Lugar	*Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS,* Carrera 7 # 32-12, Bogotá. Piso 7, sala 8.
Fecha	*21/01/2026*
Tema	*Jornada de fortalecimiento técnico – enero – Canastas Indígenas*

Desarrollo

Agenda:

Tema	Responsable
• Revisión de compromisos sesión anterior (21/01/2026)	Subdirección de Nutrición
• Metodologías para la promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física con enfoque diferencial étnico indígena.	Cabildo: Ambika Pijao María Del Pilar Melo Aguilar
• Socialización plan PPSANAF y ficha de sesión marzo: Manejo de Residuos y desperdicios	Kwicha Lilia Patricia Roncancio
• Co- construcción de herramienta para la recolección de información relacionada con la presencia de enfermedades crónicas en los beneficiarios de las canastas alimentarias indígenas.	Subdirección de Nutrición – profesionales cabildos
• Acuerdos y compromisos de la jornada	Subdirección Nutrición

Desarrollo:

1. **Revisión de compromisos sesión anterior (3/12/2025):**

   Llevar ideas para revisar cómo se puede articular la lengua propia del Cabildo en acciones PPSANAF

- **Ambika Pijao:** no hay lengua propia, actualmente utilizan palabras para el saludo o despedidas. Pérdida de lengua propia desde la colonización. Julieta refiere recomienda incluir estas palabras en las convocatorias. Detalle e intencionalidad del reconocimiento del otro considerando el alcance de las acciones PPSANAF.
  Se incorporan según la identificación que realice cada profesional
- **Kwcha:** Nombres de los talleres en su lengua, refiere que la comunidad es muy celosa con su lengua y con el sabedor han puesto nombres en la lengua. Esto lo trabaja el profesional social en los talleres principalmente con los jóvenes.
- **Muisca Suba:** saludos y agradecimientos, ya se realiza en los encuentros, en las invitaciones a los encuentros se incluyen palabras

- **Muisca Bosa:** se pueden usar palabras que se identifican en los talleres que se realizan.
- **Inga:** al revisar la planeación del plan de PPSANAF se pueden incorporar. Sin embargo, se va a revisar cuáles puede incorporar en el marco de las acciones del plan.

Presentar el resultado de la articulación con profesional social para revisar el rol de género por cabildo:

- No se cumplió con este compromiso. Se realiza una reflexión en torno a la importancia de revisar los compromisos de las sesiones anteriores, así como el objetivo de realizar estas jornadas de fortalecimiento y de elegir un tema central que permita incorporar elementos a la PPSANAF del servicio.

- **Compromiso:** generar un espacio o discusión con el profesional social o con el sabedor de la comunidad, conversar sobre cómo realizar una lectura de prácticas frente a los roles de género.

2. **Tema central: metodologías para la promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física con enfoque diferencial étnico indígena:**

- Se indaga a la profesional ¿Por qué se elige este tema y cuál es el propósito de esta sesión? Identificar herramientas o elementos que permitan innovar la metodologías que se utilizan para realizar actividades educativas.

- **Artículo 1:** Estrategias efectivas para mejorar la soberanía alimentaria y la salud, comunidades indígenas en las Américas. Comunidades indígenas de Estados Unidos: el objetivo revisar cómo disminuir la hipertensión en estas comunidades a través de mejorar el acceso a alimentos como tiendas móviles, inclusión de prácticas alimentarias tradicionales.

  Metodologías: tiendas móviles, Packed Promise (entrega a familias con niños) para aumentar la disponibilidad de alimentos. Programa de prescripción de furtas y verduras.

  Promoción de prácticas alimentarias tradicionales: huertas familiares, programas de educación sobre alimentos tradicionales que buscaba transmitir conocimientos y prácticas culinarias tradicionales a jóvenes.

  Educación nutricional y autoeficacia alimentaria: intervenciones educativas, programas de educación infantil, programa de autoevaluación en nutrición y actividad física
  Intervenciones multicomponentes: alimentos y bono

  Revisión de intervenciones y percepciones:

  Recomendación para la expositora: considerando el objetivo de la sesión, profundizar en los artículos que se revisaron en este para identificar si me mencionan o hace referencia a las metodologías que se utilizaron y se pueden tener como referencia en la PPSANAF de la SDIS, servicio Canastas Alimentarias Indígenas.

- **Artículo 2:La educación intercultural, etnoeducación y educación propia, enfoques desde la diversidad social en Colombia:** la etnoeducación y la educación propia no son solo modelos pedagógicos, sino proyectos políticos, culturales y comunitarios que buscan fortalecer la identidad, la autonomía y la dignidad de los pueblos.

- Resalta: ¿enlace con la soberanía alimentaria y los cuestionamientos que surgen en torno a la misma: desde lo que realiza la PPSANAF se aporta a la SoA? Partiendo por de la definición de esta.

3. Socialización plan PPSANAF y ficha de sesión marzo:

Patricia presenta la ficha técnica de la sesión: "Manejo de residuos y desperdicios", la cual está planteada para realizarse en dos sesiones. La primera corresponde a la sesión de sensibilización de la problemática la cual tiene como objetivo reconocer la importancia de la disposición y buen uso de los residuos de los alimentos.

Los participantes mencionan que una causa de desperdicio de alimentos está relacionado con el rechazo de alimentos porque no son "armoniosos" según lo establece la ficha técnica de cada alimento.

Julieta menciona que a nivel institucional se viene abordando el tema y es importante diferenciar entre pérdida y desperdicio, de los cinco eslabones la pérdida se da en los cuatro primeros y en el número cinco el desperdicio, aquí está el consumo de los beneficiarios.

Compromiso: compartir la ficha y la presentación.

La profesional confirma que la sesión está programada para el 19 de marzo, 9:00 a.m. en el cabildo.

4. Co- construcción de herramienta para la recolección de información relacionada con la presencia de enfermedades crónicas en los beneficiarios de las canastas alimentarias indígenas.

Se realiza la presentación de la propuesta construida por parte del equipo de PPSANAF. Esta corresponde a una encuesta en Forms, de las cuales se acuerda incluir las siguientes variables:

- **Título:** Identificación de enfermedades crónicas - servicio social Canastas Alimentarias Indígenas
- **Cabildo**
- **Tipo de identificación del participante:** CC – NUIP, TI, CC.
- **Número de identificación del participante**
- **Se reconoce en su identidad de género como:** femenino, masculino, transfemenino, transmasculino, no binario, otra, no informa.
- **¿Cuál es su edad en años cumplidos?** Escribir el número.

- **¿Algún profesional de la salud le ha dicho que tiene alguna de estas enfermedades? Señale las que correspondan. 1.** Diabetes tipo 2; 2. Hipertensión arterial 2. Obesidad; 3. colesterol o triglicéridos altos; 4. Cáncer 5. Enfermedad Renal Crónica 6. Enfermedad Cardiovascular 7. Enfermedad Respiratoria Crónica (EPOC) 8. No presenta ninguna enfermedad crónica 9. Otras
- **¿Qué tipo de cáncer?**
- **Si respondió otras en el punto anterior, mencione o escriba cuál.**

La construcción e implementación de este instrumento surge de la necesidad de contar con una herramienta que permita identificar la presencia de enfermedades crónicas, en los participantes del servicio, las cuales están asociadas con factores de riesgo comportamentales dentro de los cuales se incluye la alimentación, la práctica de actividad física, el consumo de tabaco y alcohol. Los resultados serán insumo para la construcción del siguiente plan de PPSANAF.

Se acuerda la implementación por parte de los profesionales de los cabildos según la metodología que consideren pertinente, esta se aplicará a la mayor cantidad de participantes posibles. Esta se realizará a partir del mes de marzo y los resultados serán presentados por parte de los profesionales en la jornada de fortalecimiento técnico correspondiente al mes de julio para lo cual deben utilizar una presentación de los resultados y el análisis de los mismos.

Las variables incluidas son las mínimas a incluir, los profesionales pueden incorporar más según consideren necesario para el ejercicio de caracterización. El link de Forms se comparte y cada una realizará una copia para su propio Cabildo.

En el siguiente link se encuentra el cuestionario construido el cual se puede copiar y duplicar a través de cualquier cuenta profesional o educativa office 365:

IDENTIFICACIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS - SERVICIO SOCIAL CANASTAS ALIMENTARIAS INDIGENAS : Copiar formulario

Tras el desarrollo de todos los puntos programados, se dio cierre a la jornada a las 12:00 m..

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Ana Julieta Pulido Serrano	Profesional universitario	Subdirección de Nutrición – SDIS
Diana Marcela Hurtado Cortés	Contratista	Subdirección de Nutrición – SDIS
María del Pilar Melo	Nutricionista	Cabildo Ambiká Pijao
Andrea Acosta Quintana	Nutricionista	Cabildo Muisca de Bosa
Adriana Pérez	Nutricionista	Cabildo Indígena Inga
Rossimar González	Nutricionista	Cabildo Muisca de Suba
Lilia Patricia Roncancio	Nutricionista	Cabildo Kwicha
Valentina M. Briceño	Contratista	Subdirección de Nutrición – SDIS

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Elaborar y remitir la ayuda de memoria de la jornada	Diana Hurtado Julieta Pulido	Martes 3 de marzo
	Presentación tema central JFT marzo:	Adriana – Cabildo Inga	19 de marzo
	Remisión de artículos o documentos para revisión una (1) semana antes de la JFT	– Cabildo Inga	9 de marzo
	Presentación de la ficha técnica de la sesión plan de PPSANAF correspondiente al mes de abril (acompañamiento SDIS)	Adriana – Cabildo Inga	19 de marzo
	Presentar el resultado de la articulación con profesional social o con el sabedor de la comunidad para revisar el rol de género por cabildo	Todos los profesionales en nutrición de cabildos	No se cumplió en el mes de febrero, se reprograma para la jornada del 19 de marzo
	Revisión, ajuste e implementación de la herramienta que permita recolectar información relacionada con la presencia de enfermedades crónicas en los beneficiarios de las canastas alimentarias indígenas.	Profesionales de los cabildos	Marzo a julio de 2026
	Compartir la ficha técnica de la sesión de PPSANAF correspondiente al mes de marzo	Lilia Patricia Roncancio	9 de marzo de 2026
Próxima reunión	19 de marzo de 2026. Teams Id. de reunión: 288 545 554 804 18 Código de acceso: Sd6XT7Q4		
Elaboró	Diana Hurtado – Julieta Pulido – Subdirección de Nutrición		